

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Н.Б. Киреев/

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

СВО 1-4 класс завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,80	7,10	9,90	111,00
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	34,76	20,30	20,20	3,80	279,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,60	3,00	2,40	14,70	93,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	310	45,34	1,80	0,40	16,30	87,00
Итого				105,86	28,20	30,30	52,40	608,00
Всего				105,86	28,20	30,30	52,40	608,00

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар Т.А. Чикирева